

(ร่าง) กำหนดการ  
 โครงการ อบรมเชิงวิชาการเพิ่มพูนความรู้และสร้างเสริมทักษะการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน  
 และความดันโลหิตที่ยากต่อการรักษา  
 ในเขตบริการสุขภาพส่วนภูมิภาค ครั้งที่ 4 เขตสุขภาพที่ 6  
 ในวันจันทร์ที่ 19 มีนาคม 2561 ณ ห้องประชุมสร้อยทอง โรงแรมโกลเด้น ซิตี้ ระยอง

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 – 08.45	ลงทะเบียน	
08.45 – 09.00	กล่าวรายงาน	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
	พิธีเปิดการประชุม	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี
09.00 – 09.30	การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานด้วยตนเอง (DSME/S) ในชีวิตจริง	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
09.30 – 10.15	การแนะนำอาหารในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	พญ.นภาพร นภาธิวาอำนาจ
10.15 – 11.15	การรักษาผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ยากต่อการรักษา	พญ.นภา ศิริวิวัฒนากุล นพ.อภิชัย โภคาวัฒนา นพ.นันทพล ชูติมาพงศ์รัตน์
11.15 – 11.35	การใช้ IT ในการให้ความรู้โรคเบาหวาน	พญ.ธิดินันท์ ศรีสรานุวัฒนา
11.35 – 12.00	การดูแลเบาหวานในผู้สูงอายุ	พญ.ธิดินันท์ ศรีสรานุวัฒนา
12.00 – 13.00	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 13.30	เทคนิคการให้ความรู้เพื่อดูแลตนเอง	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
13.30 - 14.00	การแนะนำเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Motivation interview)	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
14.00 – 14.40	การแนะนำการออกกำลังกายในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	นางเยาวภา พรเวียง นางสาวพิชญ์สินี วิชัยศึก
14.40 – 15.05	การดูแลเบาหวานในผู้ป่วยโรคไต	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
15.05 – 15.30	การดูแลเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
15.30	พิธีปิด	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร

หมายเหตุ : เวลา 10.30 – 10.45 น. รับประทานอาหารว่างเช้า  
 เวลา 12.00 – 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน  
 เวลา 15.15 – 15.30 น. รับประทานอาหารว่างบ่าย